SPRAWOZDANIE

Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ

W RAMACH PROGRAMU „PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE”

W II PÓŁROCZU ROKU SZKOLNEGO 2018/2019

**Cel:** Zwiększenie udziału społeczności przedszkolnej w promocji aktywności fizycznej i rozwoju ruchowego dzieci

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | NAZWADZIAŁANIA | KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE) | OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU | | | UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA |
| Liczba nauczycieli | Liczba uczniów | Inne osoby |
|  | **Prowadzenie edukacji rodziców, propagowanie wartości aktywności ruchowej** | Prelekcja na temat różnych aspektów rozwoju dziecka w wieku przedszkolnym | Dwie grupy na ul Polnej  2 grupy ul Sienkiewicza | ----- | Psycholog Ewelina Zamojtuk; rodzice | Niewielka liczba rodziców uczestniczyła w prelekcji. Bardzo duża liczba obserwuje działania przedszkola na facebooku i stronie internetowej. |
| Artykuły na tablicach dla rodziców o aktywności ruchowej:  „Pomysły na słoneczno-aktywny dzień rodziców z dzieckiem”  „Aktywność ruchowa - ważny element zdrowia i rozwoju dziecka” (17.06)  „Bezpieczne wakacje”  „W co się bawić z dzieckiem- zestaw zabaw” (VI) | Gr Fioletowa, Czerwona; Gr Trzecia  Gr Pomarańczowa |  |  |
| Poprowadzono zajęcia otwarte z aktywnością ruchową dzieci | 8 | Grupa Druga; Piąta; Żółta, Pomarańczowa |  |
| Systematyczne zamieszczanie informacji i zdjęć z różnych aktywności ruchowo -sportowych na facebooku i stronie internetowej. | Wszyscy nauczyciele | Całe przedszkole |  |
| II semestr | **Przeprowadzenie debaty wśród dzieci „Jak aktywnie spędzać czas wolny?”** | Debata „Co to jest zdrowie?”, „Czy sport to zdrowie?”- odwołanie się do myśli i wiedzy dzieci - 03. VI – | 2 | Grupa 2 |  | Nauczycielki stosują metody aktywne wspomagające kształtowanie właściwych postaw. |
| Rozmowa zainspirowana wierszem E. Pawlak „Elementarz sportowy” na temat „Co trzeba robić, aby być zdrowym?” – omówienie sposobów dbania o zdrowie poprzez ćwiczenia gimnastyczne, ruch na powietrzu- spacery, wycieczki, uprawianie różnych rodzajów sportu. 01.04.2019r. | 2 | Gr. fioletowa |  |
| Rozmowa na temat sposobów zapobiegania chorobom na podstawie opowiadania i doświadczeń dzieci. 21.03 | 2 | Gr. pomarańczowa |  |
| Rozmowa zainspirowana opowiadaniem Cz. Janczarskiego „Bieg z przeszkodami” na temat „Co trzeba robić, aby być zdrowym?”- uświadomienie, jakie znaczenie dla każdego człowieka ma zdrowie; omówienie sposobów dbania o zdrowie poprzez ćwiczenia gimnastyczne, ruch na powietrzu - spacery, wycieczki, uprawianie różnych rodzajów sportu. | 2 | Gr. czerwona |  |
| Przeprowadzenie debaty wśród dzieci ,,Jak aktywnie spędzać wolny czas?”- 13.05-17.05.2019 | 2 | Jurowce |  |
| II semestr | **Reaktywowanie działań pod hasłem „Sportowe piątki”- różne formy** | W każdy piątek realizowano dodatkowe zabawy, zawody i konkurencje sportowe, na placu przedszkolnym , na holu lub w sali.  PRZYKŁADY:  - 10. V – zestaw zabaw wymyślony n-lkę „Zabawy z wodą”, nabywanie umiejętności rzutu do celu  - 24. V – Zabawy ruchowe „Spacer z rodzicami”, zabawa z piłkami oraz sprzętem sportowym  - 31. V – „Ćwiczę z moim zwierzątkiem”, ćwiczenia z pluszakami- rozwijanie ogólnej sprawności dzieci  - 07. VI – ćwiczenia na równoważni  21.VI – Opowieść ruchowa „Na moim podwórku”, wg pomysłu nauczycielki-naśladowanie zabaw na podwórku, reagowanie na hasło | Wszystkie nauczycielki  2  2  2  2 | Wszystkie grupy  Gr 2  Gr 2  Gr 2  Gr 2 |  | Prowadzono systematycznie zabawy i zajęcia sportowe, różnorodne metody i formy –więcej wymieniono w załączniku |
| Zabawy z wykorzystaniem nowego sprzętu do ćwiczeń równowagi oraz integracji sensorycznej. 01.02; 22.02  Ćwiczenia z kółkami koordynacyjnymi 15.02; 20.02  Wysianie ziół do skrzynki –zapoczątkowanie hodowli mięty i melisy do użytku w przedszkolu2.04.  Przygotowania mini –ogródka z ziołami. Wysadzenie przygotowanych roślinek w ogrodzie 13.05  Gry i zabawy ruchowe met. Orffa z gazetami | 2  1 | Gr. Pomarańczowa  Gr Fioletowa |  |
| Ćwiczenia gimnastyczne odbywały się każdy wtorek i piątek z zastosowaniem różnego sprzętu sportowego np. : piłki, szarfy, chusta animacyjna.  – rzucanie woreczkiem do celu – 15.02., tor przeszkód 15.03., skoki w dal 29.03., zabawy z elementem rywalizacji 10.05., zabawy sportowe z wykorzystaniem urządzeń terenowych 7,11.06. | 2  2 | Sochonie  Sochonie |  |
|  | **Zorganizowanie zajęć „Przedszkolny fikoland” –zabawy ruchowe z wykorzystaniem sprzętu sportowego** | Dwa razy w półroczu. | 9  12 | Wszystkie grupy ul. Sienkiewicza; ul Polna |  | Zabawy z wykorzystaniem sprzętu podnoszą atrakcyjność; mobilizują i dają dużo radości z aktywności ruchowej |
| organizacja zajęć z użyciem sprzętu sportowego-  03,04.2019- wyjazd do przedszkola w Sochoniach na zabawy sportowe | 2 | Jurowce |  |
| Raz w miesiącu. | 2 | Sochonie |  |
|  | **Organizowanie imprez i uroczystości ogólno przedszkolnych z dominacją aktywności ruchowej** | Ogólnoprzedszkolny aerobik z okazji Światowego Dnia Sportu- AEROBIK (5 IV) | 8 | Wszystkie grupy ul Polna |  | Wszystkie imprezy ogólnoprzedszkolne zostały wzbogacone o jeszcze więcej atrakcyjnych zabaw i konkurencji ruchowych |
| Zabawy integracyjne i sportowe na placu przedszkolnym z **okazji Dnia Dziecka 31.05** | 6 | Wszystkie grupy ul Polna |  |
| Gry i zabawy z animatorką na Dzień Dziecka 31.05 | 9 | Wszystkie grupy ul Sienkiewicza | animatorka |
| -11.II.2019- impreza ogólnoprzedszkolna “Kraina Lodu” - zabawy ruchowe rozwijające ogólną sprawność ruchową | 9 | Wszystkie grupy, ul. Sienkiewicza |  |
| - 21 III – impreza ogólnoprzedszkolna „Powitanie wiosny”, zabawy ruchowe pani Wiosny z całą grupą | 9  6 | Wszystkie grupy, ul. Sienkiewicza, ul Polna |  |
| -01.04 - impreza ogólnoprzedszkolna “Śmiech to zdrowie” - kształtowanie ogólnej sprawności fizycznej dzieci, poznanie tradycji robienia żartów | 9 | Wszystkie grupy, ul. Sienkiewicza |  |
| - 20 .05 - impreza ogólnoprzedszkolna “Urodziny Elmera” - zabawy ruchowe kształtujące pozytywna postawę wobec siebie podczas urodzin bohatera książki | 9 | Wszystkie grupy, ul. Sienkiewicza |  |
| * Zabawa integracyjna dla całego przedszkola „Ostatkowa dyskoteka” 25.02 * Tłustoczwartkowe zabawy sportowe 28.02 * Udział w V Ogólnopolskim Maratonie Przedszkolaków- Sprintem do Maratonu | 10  6  8 | Wszystkie grupy ul. Polna  Wszystkie grupy ul. Polna |  |
| Pączusiowy bal 28.02 | 6 | Grupa 3, 4 i 5 |  |
| 08.03.2019-,,Dzień kobiet”-popołudnie konkursów sportowych dla dziewczynek  21,03.2019-,,Powitanie wiosny”-gry i zabawy ruchowe  14,05.2019-,,Cyrk Szok”-występu cyrkowców przy udziale dzieci  13.06.2019-,Festyn rodzinny”-konkurencje sportowe | 2 | Jurowce |  |
|  | **Współpraca ze środowiskiem w promowaniu aktywności ruchowej** | Wycieczka do siłowni: zabawy ruchowe z wykorzystaniem dużych piłek gimnastycznych oraz innego dostępnego tam sprzętu sportowego. 05.03 | 2 | Gr. pomarańczowa |  | Dzieci poznały wygląd i funkcjonowanie siłowni –promocja placówki i ośrodka |
| Metoda projektu „Szkoła” 3-7.06 zwiedzanie sali gimnastycznej w szkole podstawowej z przewodnikiem – nauczycielem W-F; zabawy na szkolnym placu zabaw i boisku; | 2 | Gr. zielona |  |
| Zabawy prowadzone przez uczennice Szkoły Podstawowej im. Króla Zygmunta w Wasilkowie | 2 | Gr. czerwona |  |
| 27.05-31.05.2019-cykl zajęć z zaproszonym studentem Akademii Wychowania Fizycznego-zabawy z wykorzystaniem urządzeń terenowych,pokonywanie toru przeszkód,zabawy z elementami równowagi ,gry i zabawy grupowe | 2 | Jurowce |  |
| „Tydzień sportowy” w terminie 1 – 5 kwietnia 2019 roku. Podczas tego tygodnia podjęto działania współpracy z Punktem przedszkolnym w Jurowcach oraz Szkołą Filialną w Sochoniach. Omówiono na podstawie historyjki obrazkowej pt „Zawody piłki nożnej” – zasady „zdrowej rywalizacji”, jak również medal: złoto, srebro,brąz. | 2 | Sochonie |  |
| Występ dzieci na scenie z choreografią do piosenki „Can’t stop the feelings” podczas imprezy pt. Dni Wasilkowa, czerwiec | 2 | Gr 5 |  |  |
| **Współpraca z przedszkolem promującym zdrowie**  **Udział w**XVI Festiwal recytatorsko – muzyczny „Zdrowym być” PS 68 Białystok: Ania – **nagroda**  **Krystian – przygotowanie do konkursu** | 4 | Gr Fioletowa i Pomarańczowa |  |
|  | **Realizowanie tematyki kompleksowej w grupach** | -jedziemy na wakacje-bezpieczeństwo- 24-28.06.19  Dzień Dziecka 27- 31.05  - Zabawy ruchowe z chustą  W zdrowym ciele zdrowy duch – 1. 04. – 05. 04 2019  Tydzień sportu i zdrowia.01.-05.04. | 1  2  2  2 | Gr 1  Grupa 3  Grupa 4  Gr. fioletowa |  | Poprowadzono dużą liczbę zajęć edukacyjnych dla dzieci dotyczących zdrowia oraz roli aktywności fizycznej;  Dzieci zostały wyposażone w wiedzę oraz umiejętności dbania o własne zdrowie |
| „Zimowe mistrzostwa sportowe”4 -8.02.2019  Kształtowanie motoryki w zakresie zręczności i zwinności. Rozwijanie kreatywności dzieci podczas wymyślania toru przeszkód.  Wdrażanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas zimowych zabaw. Rozwijanie umiejętności rzutu do celu. Kształtowanie postaw zdrowej rywalizacji.  \*Zjeżdżanie z górki na jabłuszku.  \*Zawody sportowe na śniegu „My się zimy nie boimy” 5.02  \*Przedszkolny Fikoland dla całego przedszkola(z podziałem na grupy młodsze i starsze) | 2 | Gr. pomarańczowa |  |
| **„**Sport to zdrowie” 1-5.04.2019   * Zabawy sportowe z udziałem rodzica (mama Roberta) 1.04 * Bieg z przeszkodami na placu przedszkolnym 2.04 * Ogólnoprzedszkolny aerobik z okazji Światowego Dnia Sportu- AEROBIK (5 IV)   –zachęcenie do aktywności ruchowej, propagowanie aktywnego stylu życia. 05.04   * Impreza ogólnoprzedszkolna z okazji Udział w kampanii ogólnopolskiej „Mistrzostwa Świata w Myciu Rąk” (4 IV) | 4 | Gr. Pomarańczowa  Gr. Czerwona |  |
| Tydzień sportu i zdrowia 01-05. 04.2019  Rozmowa inspirowana wierszem E. Pawlak ,,Elementarz sportowy” – zaznajomienie z koniecznością uprawiania gimnastyki w celu zachowania dobrej kondycji fizycznej i zdrowia ; omówienie sposobów dbania o zdrowie poprzez ćwiczenia gimnastyczne, ruch na powietrzu- spacery, wycieczki, uprawianie różnych rodzajów sportu.  Zabawy ruchowe przy piosence pt. „Piosenka gimnastyczna” – rozwijanie poczucia rytmu, łączenie ruchu z tempem i rytmem słuchanej muzyki  Prezentacja multimedialna „Sporty letnie i zimowe”- zapoznanie z charakterystycznymi miejscami, gdzie odbywają się zawody sportowe, zapoznanie z wybranymi sprzętami sportowymi  Rozwiązywanie zagadek dotyczących różnych dyscyplin sportowych oraz próby układania własnych zagadek- kształcenie logicznego myślenia, utrwalenie pojęć dotyczących dyscyplin sportowych.  Rytmizacja prostych powiedzeń i przysłów o tematyce zdrowotnej po wysłuchaniu piosenki piosenki „Tak czy nie?”– rozwijanie poczucia rytmu, ilustrowanie rytmu ruchem i układanie wzorów rytmicznych z klocków.  Zabawa „Chodź pod dyktando”- rozwijająca orientację w przestrzeni i zaznaczanie kierunków w prawo, w lewo.  Ogólnoprzedszkolny Aerobik z okazji „Międzynarodowego Dnia Sportu”- zachęcanie do aktywności ruchowej, propagowanie aktywnego stylu życia. | 2 | Gr. Zielona |  |
| „Muzyka jest wszędzie” 25.02-1.03 Konstruowanie i rozegranie gry planszowej „Orkiestra” – rozwijanie koordynacji wzrokowo – ruchowej, kształtowanie odporności emocjonalnej. | 2 | Gr. zielona |  |
| Bezpieczny-Niebezpieczny 18-22 .02.2019 Zabawy i ćwiczenia kształtujące obręcz barkową, ślizgi na ławeczkach i wózkach gimnastycznych - rozwijanie siły i wytrzymałości. | 2 | Gr. zielona |  |
| Święto wszystkich dzieci 27-31.05  Zabawy i gry ruchowe wg pomysłu nauczyciela „Wesołe zabawy z kolegą’ – doskonalenie ogólnej sprawności ruchowej dzieci, kszt. umiejętności zabawy w parach  Nauka układu tanecznego ,,Czekolada”- zapoznanie z kolejnymi figurami tanecznymi, rozwijanie naturalnej potrzeby ruchu ,kszt.poczucia rytmu | 2 | Gr. zielona |  |
| „Już wkrótce wakacje” 17-21.06  Zabawy na podwórku z wykorzystaniem chusty animacyjnej „Skaczące piłeczki”, „Kolory” (pedagogika zabawy) – rozwijanie sprawności ruchowej oraz pamięci i orientacji.  – „Letnie nakrycia głowy” – układanie obrazka z pociętych elementów. Zapoznanie z różnymi rodzajami okryć głowy oraz ich przeznaczeniem (kapelusz, czapka, chustka…). | 2 | Gr. zielona |  |
| Podróże po lądzie, wodzie i w powietrzu: 10-14.06.2019  Opowieść ruchowa „Podróż dookoła świata” z elementem ćwiczeń ortofonicznych – określanie, w jaki sposób poruszają się dane pojazdy, rozpoznawanie i naśladowanie ich odgłosów, rozwijanie koordynacji wzrokowo-słuchowo-ruchowej.  Zabawy i ćw.kształtujące postawę z wykorzystaniem gazet-rozwijanie ogólnej sprawności i prawidłowej postawy w siadzie i w marszu.  III. Zabawy na placu przedszkolnym: „Poruszamy się po kosmicznym torze” – doskonalenie orientacji przestrzennej, poruszanie się wg instrukcji (w prawo, w lewo, itd.) | 2 | Gr. zielona |  |
| Bezpieczne zabawy wakacyjne : 24.06.2019-28.06.2019Zabawy i gry ruchowe na powietrzu: zabawy zręcznościowe i bieżne z wykorzystaniem chusty animacyjnej- rozwijanie ogólnej sprawności i zwinności. | 2 | Gr. zielona |  |
| „Tydzień sportowy” w terminie 1 – 5 kwietnia 2019 roku | 2 | Sochonie |  |
|  |  | - 15.02. Czerwony Kapturek zbiera kwiaty - z elementami rywalizacji  - 22.02 - zabawy sensoryczne - w drodze do zgody  - 8.03 - zabawa ruchowa „Suszarka”  - 13.05 - improwizacje taneczno-ruchowe „Taniec kwiatów” | 2 | Gr 3 |  |  |
|  | **Zajęcia ruchowe prowadzone przez rodziców lub we współpracy z rodzicami** | -Teczowe zabawy z chusta-prowadzone przez mame Tomka.10.02.19  -zabawy ruchowe w ogrodzie-Tor przeszkód-prowadzone przez mamę Mai | 1 | Gr I | Mama Tomka, Mam Mai | Rodzice rozumieją i doceniają rolę aktywności ruchowej; chętnie współpracują z przedszkolem, dzielą się swoją wiedzą; |
| 24.V - zabawy ruchowe „Spacer z rodzicami”, z wykorzystaniem sprzętu sportowego | 2 | Grupa 2 |  |
| - Spacer z rodzicami – Temat: Mama i Tata 20-24.05 | 2 | Grupa 3 |  |
| Zabawy sportowe z udziałem rodzica (mama Roberta) 1.04 | 1 | Gr Pomarańczowa | p.Aneta |
| Przeprowadzenie zajęć sportowych z rodzicem: mamą Michała J. 03. 04. i 26. 06. | 2 | Grupa 4 | Mama Michała |
| Zabawa muzyczno-ruchowo-logopedyczna”Marsjanin”- spotkanie z mamą Oli, nauka nowej zabawy; | 2 | Gr. Fioletowa | Mama Oli |
| gry i zabawy ruchowe, prowadzone przez Panią Paulinę T. mamę Lenki, które odbyły się popołudniu w sali – maj | 2 | Gr. żółta | P. Paulina T |
| 17.06,2019 r.-przeprowadzenie zajęć ruchowych i ćwiczeń gimnastycznych poprawiających koordynację ruchową  28.02.2019-zabawy taneczne do muzyki z różnych regionów Polski  24.05.2019-nauka góralskiego tańca | 2 | Jurowce |  |
| „Tydzień sportowy” w terminie 1 – 5 kwietnia 2019 roku. Podczas tego tygodnia byli zaproszeni rodzice np. tata Kacpra S. – nauczyciel wychowania fizycznego, który poprowadził zajęcia sportowe oraz mama Martyn S, która poprowadziła aerobik. | 2 | Sochonie | Tata Kacpra, Mama Martyny S |
| **Zajęcia otwarte w grupach lub uroczystości grupowe z dołączonymi elementami aktywności ruchowej** | Prowadzenie dni otwartych dla nowoprzyjętych dzieci -cztery dni;  z zabawami muzyczno –ruchowymi, z chustą animacyjną i dostępnym sprzętem (tunel, piłki) | Nauczyciele z ul Sienkiewicza i ul Polnej |  | Rodzice wraz z dziećmi | Zajęcia otwarte z zabawami integracyjnymi to sposób na włączenie rodziców do wspólnych zabaw z dzieckiem i podkreślenie ich wartości. Rodzice chętnie uczestniczą w zajęciach popołudniowych (b. wysoka frekwencja) |
| 06.06 2019 – zajęcia otwarte „W zdrowym ciele zdrowym duch”, zajęcia ruchowe i zajęcia gimnastyczne z wykorzystaniem przyrządów | 2 | Gr 2 |  |
| - 01.II „Zimowe zabawy”, podsumowanie zdobytej wiedzy, uczestnictwo rodziców w proponowanej ofercie zabaw ruchowych | 2 | Gr 2 |  |
| - 06.06 „Będę silny i zdrowy” kształtowanie postawy ciała i ruchu jako profilaktyki przeciw ich zniekształceniom | 2 | Gr 2 |  |
| 19.06. Zajęcia otwarte – Gimnastyka – przeciwdziałanie płaskostopiu. | 2 | Grupa 5 |  |
| zajęcia otwarte z aktywnością ruchową dla rodziców ,, Mieszkańcy łąki” – 30.05.2019 | 2 | Gr. żółta |  |
| Zajęcia otwarte dla rodziców: „Z mamą i tatą uczę się i bawię” (30.05) –z zabawami ruchowymi i tańcami | 2 | Gr. pomarańczowa |  |
| . | **Zorganizowanie wycieczek dostarczających okazji do ruchu i aktywności ruchowej** | Wycieczka do Krainy Smyka dostarczenie okazji do intensywnych zabaw ruchowych dostosowanych do wieku dziecka w centrum zabaw dla dzieci.  30.05 | 3 | GR 1 i 3 | Woźne oddziałowe | Zorganizowane zostały zabawy ruchowe w nowym, atrakcyjnym miejscu.  Dzieci poznały wartość sprawności i tężyzny fizycznej. |
| do strazy pożarnej w Wasilkowie-6.06.19 | 1 | GR 1 | Woźna oddziałowa |
| Wycieczka do Uroczyska Ruczaj – gry i zabawy terenowe 29.05  Wycieczka do Podlaskiego Muzeum Wsi. 28.05 –zabawy naszych dziadków | 4  2 | Gr 4 i5  Gr Pomarańczowa | Woźne oddziałowe, pracownicy muzeum |
|  | **Współpraca z przedstawicielami służby zdrowia** | Spotkanie z mamą Michała R. – wysłuchanie opowieści o pracy farmaceuty, oglądanie rekwizytów 22.02  - Spotkanie z panią Zytą P, stomatologiem 6.02.2019  - Wycieczka do gabinetu stomatologicznego 8.02.2019  Spotkania z p. Henryką C, emerytowaną pielęgniarką –konsultacje dotyczące bieżących problemów lub wątpliwości związanych ze zdrowiem. | 2  1  1  9 | Gr 5  Gr Czerwona | Mama Michała | Dzieci wiedzą u kogo mogą szukać pomocy w razie kłopotów ze zdrowiem . |
| 01.04. | **Zabawy – dbanie o zdrowie psychiczne** | – Spotkanie w CH CZ P „Śmiech to zdrowie”, poznanie tradycji robienia żartów- dbanie o zdrowie psychiczne | 2 | Grupa 2 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |