**SPRAWOZDANIE**

**Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ**

**W RAMACH PROGRAMU „PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE ZDROWIE”**

**W I PÓŁROCZU ROKU SZKOLNEGO 2018/2019**

**Cel:** Zwiększenie udziału społeczności przedszkolnej w promocji aktywności fizycznej i rozwoju ruchowego dzieci

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DATA | NAZWADZIAŁANIA | KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE) | OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU | | | UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA |
| Liczba nauczycieli | Liczba uczniów | Inne osoby |
| Czerwiec 2018 | Wstępna diagnoza | Rozpoznanie potrzeb placówki; sformułowanie problemu priorytetowego. | Wszyscy nauczyciele | 6 grup | Rozmowy z rodzicami | Przeprowadzono diagnozę w grupach starszych. |
| Wrzesień 2018 | Opracowanie planu działań | Zespół ds. planu zebrał się dwukrotnie w celu opracowania planu. | 3 |  |  | Plan zaakceptowany i zatwierdzony przez Radę Pedagogiczną |
| Wrzesień 2018 | Zapoznanie rodziców z założeniami placówki promującej zdrowie | Na zebraniach ogólnych rodzice zostali poinformowani o założeniach przedszkola promującego zdrowie oraz planowanych działaniach w bieżącym roku szkolnym. W przedszkolu na tablicy informacyjnej zamieszczono podstawowe informacje o PPZ. | Koordynator i wszyscy nauczyciele |  | Dyrektor; rodzice obecni na zebraniach | Nowi rodzice zostali zapoznani z założeniami PPZ |
| Cały rok | Prowadzenie edukacji rodziców | W gazetce „Świat przedszkolaka” zamieszczono artykuł X 2018 | 1 |  | Nauczycielki współredagujące | Niewielka liczba rodziców uczestniczyła w zajęciach otwartych i prelekcji |
| Artykuły do Gazety Wasilkowskiej i na stronę internetową przedszkola:  “Zagraniczni goście w naszym przedszkolu” “Mikołajki ze studentami w grupie IV i V”  sposoby spędzania wolnego czasu - zabawy z różnych stron świata |  |  |  |
| Zorganizowanie warsztatów z udziałem dzieci i doradcy metodycznego dla nauczycieli i rodziców ***Metody i formy pracy z dziećmi na zajęciach ruchowych.*** ( 07.12) |  |  | Doradca metodyczny mgr P. Zdanuczyk |
|  | Przeprowadzenie debaty wśród dzieci „Jak aktywnie spędzać czas wolny?” | Ćwiczenia twórczego myślenia- DLACZEGO SPORT TO ZDROWIE? | 1 | 20 Gr Fioletowa |  | Nauczycielki stosują metody aktywne wspomagające kształtowanie właściwych postaw. |
| Rozmowa kierowana połączona z grupowaniem wyrazów wokół hasła SPORT  Ćwiczenia twórczego myślenia- DLACZEGO SPORT TO ZDROWIE? | 1 | 20 Gr Fioletowa |  |
| Swobodne wypowiedzi dzieci ,,Jak aktywnie spędzimy dni wolne?’-21.01.2019 | 1 | Gr Czerwona |  |
| mapa myśli na temat aktywności(październik); “zabawy na śniegu” (grudzień) jako utrwalenie debaty | 2 | GR V |  |
| Rozmowa z dziećmi nt bezpiecznych zabaw , próby odpowiedzenia na pytanie „Jak można aktywnie spędzać czas” 28 I | 1 | GRII |  |
|  | Reaktywowanie działań pod hasłem „Sportowe piątki”- różne formy | Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym z wykorzystaniem sprzętu terenowego pod hasłem „Jesteśmy sprawni jak żołnierze”- sportowy piątek- 9.11.18. | 1 | 18 Gr Fioletowa |  | Prowadzono systematycznie zabawy i zajęcia sportowe, różnorodne metody i formy –więcej wymieniono w załączniku |
| intensywne zabawy bieżne 19.10; zabawy z gumą do skakania z elem. skoku, przeskoku i czołgania. 18.01; Sportowe popołudnie z piłkami na placu przedszkolnym 11.10 i inne | 1 | GR Pomarańczowa |  |
| zabawy z krążkami na placu zabaw |  | Gr czerwona |  |
|  | Zorganizowanie zajęć „Przedszkolny fikoland” –zabawy ruchowe z wykorzystaniem sprzętu sportowego | Zabawy na holu –zimowe ferie na wesoło | 6 | 6 grup ul Polna; ul Sienkiewicza |  | Zabawy z wykorzystaniem sprzętu podnoszą atrakcyjność; mobilizują i dają dużo radości z aktywności ruchowej |
| 1 | 15, gr pomarańczowa |  |
| Zabawy ruchowe z wykorzystaniem elementów toru przeszkód – listopad, grudzień | 2 | Gr Zielona |  |
| Raz w miesiącu –różne tematy | 2 | GR V |  |
| przedszkolny fikoland-31.01.19 | 1 | Gr I |  |
|  | Organizowanie imprez i uroczystości ogólno przedszkolnych z dominacją aktywności ruchowej | Zabawa integracyjna z okazji Ogólnopolskiego Dnia Przedszkolaka na sportowo- 20.09.18. | 6 | 6 grup ul Polna |  | Wszystkie imprezy ogólnoprzedszkolne zostały wzbogacone o jeszcze więcej atrakcyjnych zabaw i konkurencji ruchowych |
| Gala konkursu „Barwy Jesieni” – 31.10.18 | 3 | Gr Zielona |  |
| ,,Pasowanie na przedszkolaka” -07.11,  Uroczystość „Pasowania na Przedszkolaka”, 22 XI zabawa ruchowa z całą grupą i rodzicami – zabawy z obręczami | 2  2 | Gr Żółta  GRII |  |
| Zabawy ruchowe z różnych stron świata z gośćmi z zagranicy (Erazmus27.11) | 6 | 6 grup |  |
| Zabawy ruchowe z Mikolajem-6.12.18, | 6-8 | 6 grup ul Sienkiewicza |  |
| -Dzień pluszowego misia-26.11.18. |
| -Zabawy z dziwnym gościem-Smokiem Tabalugą-28.11.18. |
| Bal karnawalowy-14.01.2019 | 14 | 14 grup |  |
| - cykl spotkań w Chatce Czytającego Puchatka połączone z aktywnością ruchową (wrzesień-styczeń) | 12 | 6 grup |  |
| Zimowe ferie na wesoło –zorganizowanie dyskoteki 31.01 | 6 | 6 grup |  |  |
| Imprezy w Sochoniach: .”Międzynarodowy Dzień kropki” 14.09.2018r., „Ogólnopolski Dzień przedszkolaka” 20.09.2018r., „Dyskoteka Andrzejkowa” 23.11.2018r, „Zabawa Choinkowa” 11.01.2019 r., „Międzynarodowy Dzień Kubusia Puchatka” 18.012019r oraz „Dzień Babci i Dziadka” | 2 | 1 grupa |  |
| Dzień Jeża 19.11.2018-dyskoteka,gry i zabawy ruchowe  Święto Dyni 26.10.2018-dyskoteka,gry i zabawy ruchowe | 2 | 1 grupa |  |
|  | Współpraca ze środowiskiem w promowaniu aktywności ruchowej | Wycieczka do siłowni w przedzszkolnym budynku- zapoznanie z przeznaczeniem oraz ze sprzetami , próby korzystania z tego sprzętu, rozbudzenie zainteresowania ruchem; wykorzystanie do ćwiczeń dużych piłek oraz małych ciężarków | 1 n-l dwa razy | dwa razy Gr Fioletowa | Pan Piotr opiekujący się siłownią | Dzieci poznały wygląd i funkcjonowanie siłowni –promocja placówki i ośrodka |
| 1 n-l (10.X) | Gr Czerwona |
| 1 n (30.10) | Gr Pomarańczowa |
| zajęcia ruchowe sportowe prowadzone przez uczennice ze szkoły podstawowej – 15.11.  11.10. – zajęcia na siłowni napowietrznej nieopodal rzeki | 1 | Gr III |  |
|  | Realizowanie tematyki kompleksowej w grupach | „Wszystkie dzieci lubią sport” 8 -12.10 | 2 | Gr Fioletowa |  | Poprowadzono dużą liczbę zajęć edukacyjnych dla dzieci dotyczących zdrowia oraz roli aktywności fizycznej |
| „Sport to zdrowie” 8 -12.10.2018r. | 2 | Gr Czerwona |  |
| „Dbamy o zdrowie” 15 -19.10 2018 | 2 | Gr Pomarańczowa |  |
| Zabawy zimowe-21-25.01.2019  Zabawy dawniej i dziś 26.30.11.2018  Realizacja programu ,,Kubusiowi przyjaciele natury”wrzesień-styczeń-gry i zabawy ruchowe | 2 | Bajkowy dom |  |
|  | Zajęcia ruchowe prowadzone przez rodziców lub we współpracy z rodzicami | Gry i zabawy ruchowe prowadzone różnymi metodami przez nauczyciela wf-u i instruktora pływania pana Rafała | 2 | Gr Fioletowa i Czerwona ok 50 dz | Pan Rafał, tata Inki | Rodzice rozumieją i doceniają rolę aktywności ruchowej; chętnie współpracują z przedszkolem, dzielą się swoją wiedzą; |
| Ćwiczenia relaksacyjno-rozciągające, prowadzone przez Panią Edytę D. (X) | 1 | Gr Żółta | Pani Edyta, mama Kingi |
| "TĘCZOWE ZABAWY"-zabawy z chustą animacyjną prowadzone przez mamę Tomka-10.12.18. | 1 | Gr I | Mama Tomka |
| 24 październik „Razem ćwiczymy razem się bawimy”- doskonalenie umiejętności poruszania się slalomem | 1 | GR V | p. Anetą Snarska- Gryko |
| Przeprowadzenie ćwiczeń gimnastycznych przez mamę Lidki G – 26. 10. 2018 | 1 | GR IV |  |
| Zajęcia „Sport to zdrowie” prowadzone przez rodzica. 21.01 | 1 | Punkt „Przedszkolak” | Pan Surowiec |
| Zajęcia otwarte w grupach lub uroczystości grupowe z dołączonymi elem aktywności ruchowej | Spotkanie z rodzicami Święta tuż, tuż | 2 | Gr I |  |  |
| Zajęcia z rodzicami “Drzewko świąteczne” 19.12  Spotkanie z dziadkami - “Zabawy ruchowe z tamtych lat”22.01 | 2 | Gr V |  |
| Zajęcia otwarte „Zimowe zabawy”, aktywne uczestnictwo rodziców w zabawach ruchowych 1.02 | 2 | GrII |  |
| Zajęcia otwarte dla rodziców „Wesołe bałwanki” - zajęcia gimnastyczne z przyborem, tor przeszkód – 23.01.19 | 2 | Grupa Zielona |  |
| Dzień babci i dziadka- 16.01 -22.01 | 12 | Wszystkie grupy |  |
| 04.12 | Zorganizowanie wycieczki do Krainy Smyka | Dostarczenie okazji do intensywnych zabaw ruchowych dostosowanych do wieku dziecka w centrum zabaw dla dzieci. | 1 | GR pomarańczowa |  |  |
| 16.11.18 | „Dzień Sportowy” | Zajęcia sportowe we współpracy dwóch punktów przedszkolnych: Bajkowy świat i Przedszkolak | 2 | 2 grupy |  |  |
| Cały rok | Współpraca z przedstawicielami służby zdrowia | Konsultacje z byłą pracownicą przedszkola, pielęgniarką panią Henią –w zależności od potrzeb. | Wszystkie nauczycielki |  | Emerytowana pielęgniarka Henryka C |  |